

·探秘之旅·

妙语傣乡

西双版纳6天5晚深度游

huangbanna latitude 21 degrees only tropical rainforest, the humid climate
is an ideal choice for travel

一切没有深度的旅行都是耍流氓

抚仙湖/墨江北回归线/万亩茶园/野象谷/告庄西双景/大佛寺

We dare to break the form of tourism fly is selling interest and to make you happy
enjoy yourself, your satisfaction is our goal



行程简介

TRAVEL PROFILE



第一天

(DAY ONE)

全国各地---昆明长水机场---专人接机---入住酒店

用餐：今日无餐饮安排

酒店：昆明精品酒店

第二天

(DAY TWO)

琉璃万顷

北回归线文化

昆明---抚仙湖---抚仙湖铜锅鱼---墨江北回归线---普洱

用餐：早/中/晚

酒店：普洱精品酒店

第三天

(DAY THREE)

让心灵私奔的地方

热带雨林探险圣地

普洱犀牛坪森林公园---万亩茶园---野象谷---景洪

用餐：早/中/晚

酒店：景洪或勐海特色酒店

第四天

(DAY FOUR)

南传佛教标志

翡翠文化馆--- 乳胶博览园 ---勐泐大佛寺---告庄

用餐：早/中

酒店：景洪或勐海特色酒店

第五天

(DAY FIVE)

特色民族风情

傣家文化村寨--- 黄龙玉文化馆---昆明

用餐：早/中/晚

酒店：昆明标准酒店

第六天

(DAY SIX)

云南土特产

游客集散中心---根据航班时间送机---温馨的家

用餐：早

酒店：无



别样风味**特色美食**

DIFFERENT KIND OF FLAVOR FOOD



撒尼人烤鸭



哈尼族昆虫宴



傣尼人全竹宴



傣族风味餐

傣族的饮食具有独到之处而又富有特色，以酸见长的傣味已成了傣族饮食文化中的一朵奇葩。

傣家人认为，傣味的酸，则要酸得爽口。

Dai diet has unique characteristics and rich in acid Kyo Dai Dai flavor food culture has become a wonderful work.
Dai people believe, Dai taste of acid, the acid will have to get refreshing.



傣族民族特色美食

“傣家手抓饭”

品尝正宗版纳美食，把美食带去旅行，让你的味蕾更享受！

Taste authentic Banna food, bring food to travel, make you
Taste buds more enjoy!

酒店

Vacation hotel

享精致住宿

Enjoy fine accommodation

全程指定当地精品酒店+特色酒店

Full designated local business hotel + luxury five-star hotel



昆明酒店：怡莱酒店/铭春酒店/楚豪酒店/德鑫居酒店等同级

普洱酒店：雅素酒店/双赢酒店/友庆酒店/盛逸商务酒店等同级

版纳酒店：西双版纳大酒店/乐缘酒店/唐歌酒店/品格大酒店等同级



免费WIFI



24H热水



酒店早餐



24H服务





不一样的版纳风情

NOT THE SAME VERSION OF BANNA STYLE

抚仙湖



野象谷 · 和聪明的大象零距离接触

俯瞰谷内热带雨林全貌，寻觅亚洲野象等动物，观看大象们可爱逗乐的表演



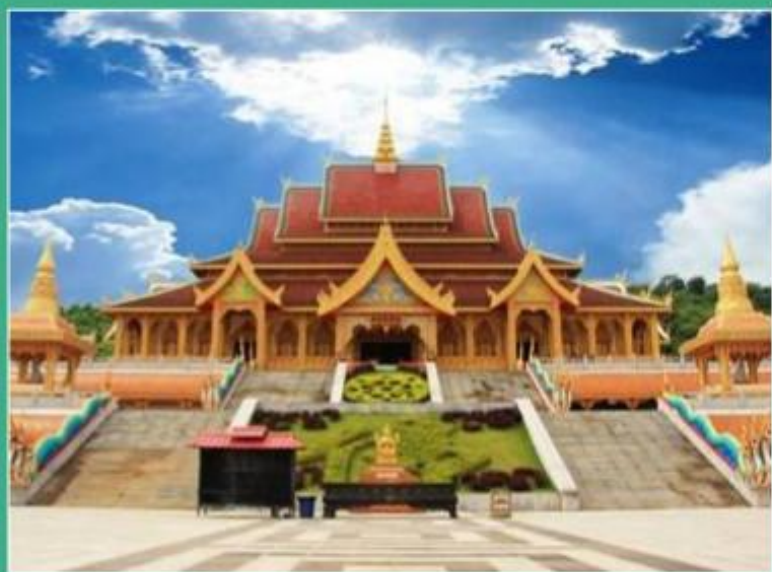
傣族园





普洱国家森林公园·能让心灵私奔的地方

公园地处热带与亚热带的过渡地区、森林覆盖率达94.5%、负氧离子密度很高



勐泐大佛寺·享誉东南亚的南传佛教标志建筑

告庄西双景为傣语，汉意为“九塔十二寨”，旨在打造一个繁华昌盛的“景洪城中之城”



大渡岗万亩茶园·亲自采摘原生态的大叶种茶叶

感受普洱茶的文化，如果您愿意还可以免费品尝地道云南普洱茶。

西双版纳 一个来过就会爱上的地方~

如哩金湾♥傣乡探秘之旅

昆明、抚仙湖、普洱犀牛坪森林公园、野象谷、勐泐大佛寺、西双版纳双飞（6天5晚）

西双版纳 一个来过就会爱上的地方。

奇妙动植，浩瀚星空，柔情似水的傣族女子，这里珍藏着中国最好的雨林和空气、珍藏着最为纯净的蓝天和白云，处处都在诉说着同一件事，西双版纳值得你的来到！

— — — — — 如哩金湾 — — — — —

◆独特雨林气候&珍惜动植物邂逅&傣家文化洗礼，踏访一条写满历史的古文明之路。

◆最大高原深水湖泊【抚仙湖】：打卡昆明“小马代”，品一幅岩壑勾勒出的美景。

◆太阳转身的地方，世界双胞胎之乡——《墨江北回归线》VIP 通道

独家安排“如哩金湾 VIP 尊享”哈尼族信奉万物有灵——《奄树丝带祈福》+《一缘一福姻缘神石祈福》

◆《普洱犀牛坪森林公园》感受人与自然和谐共存、观看犀牛、蜂猴、亲密喂食可爱的小熊猫 独家安排如哩金湾 VIP 尊享触摸犀牛角

◆普洱原生态茶山——《万亩茶园》

◆亚洲唯一 一观野象出没的地方，探秘野象遗迹——《野象谷景区》

◆古代傣王朝的皇家寺院、《勐泐大佛寺》南传佛教象征十二版纳的标志性建筑之一 VIP 通道

【舌尖上的美食】“吃货”的乐土

——抚仙湖铜锅鱼：抚仙湖铜锅鱼，玉溪著名美食、抚仙湖的铜锅鱼之所以好吃，是因为抚仙湖水好，养的鱼就好，抚仙湖人配的佐料好，加上抚仙湖的铜锅好，四好合一好，造就了抚仙湖铜锅鱼的美味、湖内特产金线鱼、抗浪鱼，铜锅煮鱼就源于抚仙湖；

——哈尼风味餐：哈尼族长久居山，话说靠山吃山，就地取材。竹子和哈尼人的生活息息相关，尤其在餐具上就能体现。哈尼族同样善于用料，选用山上时鲜的野菜，放入竹筒来烹饪。有些菜式和傣味相似，但却是不一样的口感。

——傣王御膳孔雀宴：孔雀宴汇聚了傣家最具特色的佳肴美味、采集原生态新鲜食材用烤、炸、煎、炒、煮、凉、蒸、舂等，傣家传统烹饪方法精心制作而成、摆放成孔雀开屏的形状、象征着幸福安康象征着吉祥如意

十秒看懂 “如哩金湾” （ 边陲傣乡探秘之旅 ）

天数	行程安排	交通	早餐	中餐	晚餐	酒店
Day01	各地—昆明		X	X	X	住昆明
Day02	昆明—抚仙湖—墨江北标园—普洱		含	含	含	住普洱
Day03	森林公园—万亩茶园—野象谷—勐海或景洪		含	含	含	住勐海或版纳
Day04	翡翠文化—乳胶博览园—勐泐大佛寺		含	含	X	住版纳
Day05	傣家村寨—黄龙玉文化—昆明		含	含	含	住昆明
Day06	昆明—各地		含	X	X	///

详细行程

Day01 昆明	交通	各起始地乘→昆明		
	餐饮	今日无餐饮安排		
	各地乘机飞昆明、抵达素有“春城”美誉的昆明(云南、简称“滇”、意即“彩云之南”)、以其美丽、丰饶、神奇而著称于世、一向被外界称为“秘境”，抵达昆明国际长水机场。取完行李、我们将有专业工作人员接机、带您前往入住指定备选酒店休息。			
	航班抵达昆明后，请您保持报名时预留电话的畅通，以便于接送人员能在第一时间为您提供服务			
Day02 普洱	交通	昆明↔抚仙湖↔墨江北回归线标志园↔普洱		
	餐饮	酒店早餐	中餐：抚仙湖铜锅鱼	晚餐：哈尼风味餐
	早餐后乘车至【抚仙湖】拍照游览抚仙湖、湖水清澈见底、晶莹剔透、被古人称为“琉璃万顷”、是中国最大的深水型淡水湖泊、珠江源头第一大湖、属南盘江水系、景色宜人、让人流连忘返、“传说天上有石、肖二仙因慕‘澄江海’的清澈明净、驾云来到湖边、被这瑰丽的湖光山色所陶醉、以至流连忘返、故取名为【抚仙湖】；中餐后乘车沿昆曼大通道前往西双版纳、途经玉溪、世界高桥之一—— 红河大桥 、乘车欣赏绿树成荫、山花浪漫的沿途风光，然后游览世界上规模最大、内容最丰富的【 墨江北回归线公园 】（ 景区飞天魔毯：30元/人自理 ）。其中展示的【 双胞胎井 】井水清澈，据当地人讲喝了井水就会生下双胞胎，说法并非空穴来凤，经考证墨江县生活着1200多对双胞胎。也有人说墨江是北回归线穿过的地方，许多相信北回归线说的夫妇，都会到北回归线的中轴线上的双胞胎石床睡一下，希望能生下双胞胎。独家安排“如哩金湾 VIP尊享 ”哈尼族信奉万物有灵—— 《龟树丝带祈福》+《一缘一福姻缘神石祈福》 大家喝喝双胞胎水睡睡双胞胎床后，请大家随我到到龟树下祈福。墨江哈尼族各支系多信奉万物有灵、多神崇拜的原始宗			

温馨提示

Day03

勐海或景洪

教，主要信奉的神有木玛阿匹（天神）、迷擦阿玛（地神）、贝羊阿玛（竜神）和具有保护性的寨神、树神、家神等自然崇拜。哈尼族是依山而居的民族，相信山是有神灵的，每年到了“祭竜”时节，所有的哈尼村落的人们就会聚集到“竜树”下，在摩匹的引领下进行祈福仪式，我们相信树神能够给我们带来力量，并往竜树上系上红绳祈福，以求吉祥平安、有求必应、幸福安康、多子多福、家庭和睦、健康长寿、生意兴隆、升官发财、金榜题名、五谷丰登、风调雨顺等等。

再往前走，咱们看这个石头，一缘一福，缘字周围红线牵，前世、今生、来世象征着缘福一家，也代表了姻缘，顶端圆里的六个符号是佛教中的六字大明咒，它是宇宙智慧的无限扩展，蕴藏了宇宙中的大能量、大智慧、大慈悲。而树的外形酷似把伞（或者钟），凝聚了一切能量。又神似一个女人举手祈福，得到神灵庇护孕育出了一对双胞胎，或是一对爱人心连心的祈祷。当地的新婚夫妇，都会到这里祈福，祈福树神赐予一对双胞胎、婚姻美满幸福。当遇到不顺心的事情时也会到树下祈福，祈求来年风调雨顺、也祈求不好的霉运远离自己，希望你们所有人都能给自己带来一份好运，在这旅行的时候有更多的收获，丰富自己的旅行，俗话说：读万卷书不如行万里路，祈福之下是夫妻的祝你们家庭和睦，个人做生意的祝事业昌盛，心想事成，有求必应，生意兴隆，更上一层楼。

现在给大家 10 分钟的时间许愿，把手中的许愿牌、许愿绳、许愿锁挂到树上就可以了，大家一定要虔诚，树神会去实现您们的心愿，等待大家回来享用墨江哈尼特色风味餐，前往云南茶乡——普洱、晚餐后入住指定备选酒店。

1、云南地属高原地区，气候易变、早晚温差较大、紫外线强度较大，请您做好替换衣物和防护准备

2、【抚仙湖观景、留影】——在宽阔、幽美的抚仙湖畔、赤脚踏浪、抚波戏水、拍下一张张唯美照片、留下一幕幕犹如身处海边的回忆！

交通

普洱犀牛坪森林公园 ▣ 万亩茶园 ▣ 野象谷 ▣ 勐海或景洪

餐饮

酒店早餐

中餐：团队餐

晚餐：傣王御膳孔雀宴

早餐后乘车前往能让心灵私奔的地方--【森林公园】(50 元/人电瓶车自理)公园总面积为 32.4 万亩、地处热带与亚热带的过渡地区、森林覆盖率达 94.5%、负氧离子密度极高、保存着中国面积最大、最完整的南亚热带森林、这里有植物“绞杀”、藤本植物缠绕现象和“老茎生花、结果”等奇特景观、还有极具观赏性的珍贵动植物、如：犀牛、蜂猴、熊猴、小熊猫、长臂猿、印度野牛等、您都可以零距离接触这些可爱的小精灵、还有“中华桫欏、苏铁蕨、大叶木兰、黑黄檀”等国家珍稀植物、这些起源古老、独特鲜明、数量突出、品种繁多的动植物物种结构、是北回归线上不可多得的自然生态景观和生物资源宝库；

攻略壹→

与世界上最大的奇蹄目动物-【犀牛】近距离接触、抚摸它还可以和犀牛拍照哦或近距离喂食小熊猫与它亲密合影，小熊猫学名“红熊猫”也被叫做“小浣熊”、性情温顺、活波可爱、与人类非常亲近；

攻略贰→

在茂密的森林里住着一个貌似李逵的动物，它全身呈黑色但是两腮却长这两撮雪白的胡子，他就是被称为“体操冠军”的“长臂猿”。它一边高声歌唱一边在丛林中不停的穿梭，将它最喜爱的香蕉远远的扔过去时，总是能准确无误的接住，还有“长臂猿老爹”为您讲述他与长臂猿很多感人的故事。

攻略叁→

你见过吃昆虫的猴子吗？它就是完全在树上生活，极少下地，喜欢独自活动，行动特别缓慢的“蜂猴”也被叫做“懒猴”，可以用小棍绑上虫子喂它哦。

攻略肆→

在丛林中还生活着好多性情温顺的马鹿、水鹿、梅花鹿，在工作人员的悉心照顾下，它们俨然已把人类当做亲密的家人，您精心制作出的美食，它们会用心享用哦；

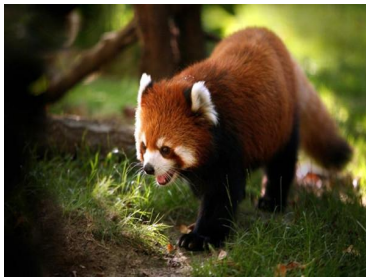
后乘车前往参观生态农场之一的【大渡岗万亩茶园】（游览时间约 120 分钟）、了解普洱茶的生长过程,亲自体验农家踩茶的乐趣与辛劳、欣赏了解普洱茶的冲泡及做工工艺。

后乘车前往游览理想而神秘的热带雨林探险圣地、国家 4A 级景区【野象谷】(游览时间约 120-180 分钟)、观蝴蝶馆、百鸟园、蟒蛇园、穿越热带雨林、观看【大象学校】大象表演，幸运的您还有机会看到壮观的野象群出没、它们时而河边嬉戏、时而踏草寻欢、高兴时还会昂起长长的鼻子唱响高亢的歌（因森林内野生动物出没受时间、天气、区域等诸多因素影响、我们不能保证您能看到这些可爱的精灵）、我们特意为您安排了大象表演、让您与乖巧、聪明的大象零距离接触、大象们可爱、逗乐的表演让人忍俊不禁、出人意料的舞蹈、绘画天赋更是让您不得不感叹它们的聪明伶俐、看着母象用鼻子接过游人们喂食的香蕉递给依偎在身旁、玩弄着自己鼻子的小象、自己也被这样的温情感染、如果调皮的小象们喜欢您、还会邀您共舞、为您捶背按摩、献上美丽的花环；后出发前往景洪，后乘车前往勐海或景洪，入住酒店。晚餐**赠送价值 500 元/桌的傣王孔雀宴**，后入住酒店。

自行前往西双版纳新名片、旅游打卡圣地【告庄西双景】【星光夜市】自由逛告庄夜市。告庄西双景为傣语，意为“九塔十二寨”，旨在重现古时景洪盛景，打造一个繁华昌盛的“景洪城中之城”。告庄西双景，以民族文化为主导，呈现湄公河流域傣泰民族精华，将现代建筑与民族特色完美融合，打造中国第一水岸傣泰文化旅游综合体。巡游告庄大金塔、湄公河·星光夜市、湄公河·六国水上市场地标打卡点，江风习习，美不胜收！夜幕降临，拉开西双版纳夜之面纱，璀璨灯火，览尽澜沧江畔极致夜景！游完后自行回酒店休息。

1、尊敬的阁下、进入犀牛坪原始丛林深处、务必服从景区导游及管理人员指引、严禁触摸、采摘树上各种植物、尤其是野生天然石斛、如遇猴群切记大声喧哗、以免引起丛林野猴群体攻击、由园区工作人员带领可保障安全。

2、野象谷景区是野象觅食地点之一、如果您的运气好的话、在空气清新阳光明媚的下午、将有幸目睹野象群出没、但请一定保持安静、不要惊扰到它们！



交通

翡翠文化 ▣ 黄龙玉文化 ▣ 勐泐大佛寺

餐饮

酒店早餐 中餐：团队餐 晚餐：自理

早餐后，参观翡翠文化、在这里可以领略并鉴赏中缅百年之争的“玉石之王”【翡翠文化】（参观时间约 120 分钟）、货品均在中国管辖范围之内、均符合国家各部门规定、货真价实、童叟无欺、您如若喜欢、可以放心购买；乘车前往游览【乳胶博览园】（游览时间 120 分钟）了解西双版纳的农垦文化、知青文化及橡胶树这一经济作物是在怎样的历史背景下进入我国在西双版纳种植，了解乳胶的由来。随后参观带您游览最具南传佛教特色——小乘佛教文化的 AAAA 级风景区【勐泐大佛寺】（**自费乘坐观光电瓶车单程，40 元/人**）是中国最大的南传佛教寺院，佛寺占地面积 400 亩，寺内落成南传佛教最高的大佛——吉祥大佛（高 60 米）、最高的大塔（高 80 米）。其规划轮廓与原自然地貌巧合，呈坐佛形，为国内外所独有。从山门至万佛塔，佛祖释迦牟尼的生平巧妙的融入到景观和建筑中，使得每处细节都有说法、故事，从万佛塔广场俯视景洪市区，旖旎的热带风光尽收眼底，感受小乘佛教文化，亲身体验傣族最隆重的新年传统节日【泼水节】，让你泼湿全身，幸福终身（因疫情影响，暂未开放！如天气、政府和不可抗力因素影响，不能参加，深表歉意）。晚上自费欣赏当地特色少数民族歌舞表演。

Day04

西双版纳

温馨提示	   1、翡翠已成为收藏品中的宠儿、自古就有“玉出云南”之美誉、因翡翠原石产于缅甸、版纳又与缅甸毗邻、正是所谓“近水楼台先得月”、所以对钟情于翡翠饰品的人士、在版纳购买翡翠已成为首选。 2、观看上百只孔雀放飞的壮观场面； 3、与各民族友人体验泼水狂欢活动；		
	Day05 昆明	交通 傣家文化村寨➡乳胶文化➡昆明	餐饮 酒店早餐 中餐：团队餐 晚餐：团队餐
早餐后前往【傣家文化村寨】漫步在热带雨林怀抱中的傣家村寨、你会发现、四周翠竹环绕、绿树成荫、这就是最真实、最质朴的西双版纳、原始民族村寨的独有风情、静静的传承了数千年；游览结束后乘车前往【黄龙玉】（游览时间约 120 分钟）之后乘车返回昆明（增加 260 元/人可改为动车返昆，须在出团前确定）、晚入住指定备选酒店。			
温馨提示	1、进入傣家村寨，请尊重当地少数民族习惯！   		
	Day06 返程	交通 昆明机场➡温馨的家	餐饮 酒店早餐 中餐：无 晚餐：无
根据航班时间送机、返回温馨的家（航班在 14：00 以后安排参观游客集散中心）把春城的真诚和美丽带给您的亲朋好友、结束愉快旅程！			
温馨提示	1、今天是返程的最后一天、根据您的航班时间、逛花市、这里是个大型卖场、鲜花、干花香包、土特产品应有尽有、如果客人有喜欢购买的、请记住索要购买小票、并妥善保管。 2、退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品、请不要有所遗漏、增加您不必要的麻烦。 3、正常返程的贵宾、请与导游联系核对好送机时间、以便我们能顺利将您送至机场。 4、针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足、请留下您的宝贵意见、感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解、我们希望有机会再次为您服务、如果您对这次云南之行感到满意、请不要吝惜介绍给您的亲朋好友、谢谢！		

行程备注			
 接待标准 Reception	1. 餐饮标准：此行程包含 5 早 7 正餐、正餐标准 20 元/人 2. （特色餐：抚仙湖铜锅鱼、哈尼风味餐、傣王御膳孔雀宴 50 元/人）； 3. 备注：十人一桌（不含酒水）人数不够 10 人、菜品略减； 4. 住宿标准：全程指定高级商务酒店 5. 交通标准：全程空调旅游车一人一座； 6. 导游标准：全程导游讲解、服务，全程陪同让你感受无微不至的关怀； 7. 门票标准：行程所列景点门票； 8. 景区小交通及表演自理：墨江北标园飞天魔毯 30 元/人、森林公园电瓶车 50 元/人、勐泐大佛寺电瓶车 40 元/人，西双版纳大型民族风情表演 280 元/人或篝火晚会 280 元/人 备注：请游客自行购买旅游意外伤害保险、或委托报名旅行社购买。		
	昆明备选酒店：华腾大酒店、怡莱酒店、德鑫居酒店、教苑宾馆、航艺酒店、盛天龙酒店、易盟酒店、锦昕酒店(福德店)、华腾大酒店、美春大酒店、北部亿都酒店、楚润酒店、金泰酒店、恒兴酒店、银鑫大酒店、飞行大酒店、睿士尚品酒店、金生源酒店、墨泰酒店、欧必达、贝樾酒店、春之梦酒店、福宏酒店、德馨居（聚贤庄）、华欧酒店、关景酒店、恒泰酒店、恒友或同级； 普洱备选酒店：雅素酒店、双赢酒店、光坡润辰酒店、友庆酒店、盛逸商务酒店、灵鹤酒店、茶水酒店、茶鑫酒店、紫金花酒店、东来顺大酒店、鑫象大酒店、茶乡酒店、金孔雀酒店、云曼酒店、盛逸酒店、金凯酒店、荷塘月色、恒润酒店或同级酒店； 勐海酒店备选：南门酒店、食为天、景佛、云翔酒店、乐途酒店、双佛酒店、君豪、浙粤、翡翠精品酒店、海力大酒店、云茶庄园酒店或同级酒店 景洪备选酒店：西双版纳大酒店、王府温泉酒店、品格大酒店、雄州、韵捷阳光、曼真园、锡安山酒店、文科大酒店、车厘子酒店、西丽源酒店、凉都酒店、邦海酒店、雅兰特、树城、伟宏、金庄酒店、浩联酒店，格林豪泰酒店，暹罗酒店、骏怡酒店、辉煌酒店、锦辉酒店或同级酒店 备注：如遇不可抗力或政府接待等特殊原因，导致无法安排指定酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店		
 酒店安排 Hotel			
 餐饮安排 Restaurant	第 1 天——早餐：无安排 午餐：无安排 晚餐：无安排 第 2 天——早餐：酒店早餐 午餐：抚仙湖铜锅鱼 晚餐：哈尼风味餐 第 3 天——早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：孔雀宴 第 4 天——早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：无安排 第 5 天——早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：团队餐 第 6 天——早餐：酒店早餐 午餐：无安排 晚餐：无安排		